Differenzierungsmatrix zum Thema: **Ernährung**

Kognitive Komplexität

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Abstrakte Darstellung | Eigenschaften von Nahrungsmitteln beschreiben | Wissen über Bestandteile von Nahrungsmitteln | Folgen von gesunder bzw. ungesunder Ernährung | Planen einer Mahlzeit (Bedarf, Einkauf, Ablauf, Durchführung) | Verdauungsstörungen und Krankheiten |
| Symbolische Darstellung  (symbolisch) | Bestimmten Geschmack/Geruch zu Abbildungen von Nahrungsmitteln zuordnen | Verdorbene/ ungenießbare NM erkennen, MHD; NM kategorisieren | „Ernährungspyramide“  (vegetarisch, vegan…) | Zubereitung nach Rezept | Funktion der Verdauungsorgane |
| vollständig vorstellende Handlung | Geschmacksvorlieben entwickeln | Nahrungsmittel unterscheiden/ sortieren (z.B. Obst und Gemüse) | Gesunde und ungesunde Lebensmittel unterscheiden | Küchengeräte und Zubereitungsarten | Verdauungsorgane benennen |
| teilweise vorstellende Handlung  (ikonisch) | Geschmacksrichtungen unterscheiden | Nahrungsmittel/ Mahlzeiten benennen | Sichtbarmachung der Zusammensetzung von Lebensmitteln (Bsp. Zuckergehalt in Cola…) | Mahlzeiten zubereiten | Hygiene/ Sauberkeitserziehung |
| praktische Handlung/ konkrete Anschauung (enaktiv) | Nahrungsmittel sinnlich wahrnehmen | Mahlzeiten einnehmen | „gesundes Frühstück“ | Nahrungsmittel bearbeiten | Nahrungsaufnahme/ Toilettengang |
|  | **Wahrnehmung** | **Nahrungsmittel** | **Gesunde Ernährung** | **Zubereitung** | **Verdauung** |

------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------🡪Thematische Komplexität

Neuer Themenkreis: „**Herkunft von Nahrungsmitteln**“ (Supermarkt, Bauernhof, Landwirtschaft, Brot, Herkunftsland, fairer Handel….)  
Durch den großen Themenumfang ließe sich hierzu eine neue Matrix erstellen.