



**Hochschule  
Zittau/Görlitz**  
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

## Hochschulsozialarbeit an der HSZG ist ...

- vertraulich
- freiwillig
- kostenlos
- schnell
- unkompliziert
- entlastend
- verlässlich

## Hochschulsozialarbeit arbeitet ...

- wertschätzend
- partnerschaftlich
- befähigend und impulsgebend
- kurzzeit- und auftragsorientiert
- ziel- und lösungsorientiert
- kreativ und vielseitig
- sinnstiftend und motivierend
- ressourcenorientiert

## Dein Hochschulsozialarbeiter



**Sandro Hänseroth**  
Dipl.-Soz.Arb./Soz.Päd. (FH)  
Systemischer Berater (DGsP)  
Systemischer Pädagoge (DGsP)  
Systemischer Supervisor/Coach

Die Kontaktaufnahme ist in der Vorlesungs- und Prüfungszeit jeweils Dienstag bis Donnerstag von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr möglich. Beratungsgespräche finden nach vorheriger Absprache statt.

Über folgende Kanäle kann jederzeit Kontakt aufgenommen werden:

- ✉ [beratung@hszg.de](mailto:beratung@hszg.de)
- ☎ 0174 53 92 814
- ☎ 03581 374-4240 Görlitz | 03583 612-4240 Zittau
- 🌐 [www.hszg.de/beratung](http://www.hszg.de/beratung)
- 📘 [www.facebook.com/SHSozialarbeiter](https://www.facebook.com/SHSozialarbeiter)
- 🐦 [www.twitter.com/SHSozialarbeit](https://www.twitter.com/SHSozialarbeit)

## HOCHSCHUL SOZIALARBEIT



**Projekt Hochschulsozialarbeit** – Gefördert aus Mitteln des Hochschulpakts  
Hochschule Zittau/Görlitz  
Dezernat Studium und Internationales  
Sachgebiet Studienberatung  
Theodor-Körner-Allee 16, 02763 Zittau

👉 [www.hszg.de/beratung](http://www.hszg.de/beratung)



**Hochschul-Sozialarbeit**  
an der Hochschule Zittau/Görlitz

*Beratung,  
Begleitung und  
Unterstützung*

STUDIERN\_OHNE\_GRENZEN

Beratung, Begleitung und  
Unterstützung im Studium

## Hochschulsozialarbeit an der Hochschule Zittau/Görlitz



»Um klar zu sehen,  
genügt oft ein  
Wechsel  
der Blickrichtung«

Antoine de Saint-Exupéry

### Warum Hochschulsozialarbeit?

Es ist nicht immer leicht, die Anforderungen des Studiums und Stresssituationen im Studienalltag zu bewältigen. Manchmal kann es auch sehr herausfordernd sein, alles unter einen Hut zu bekommen oder allen Ansprüchen gerecht zu werden. Die Hochschulsozialarbeit hilft dir bei Hürden und Herausforderungen sowie schwierigen Situationen im Studienverlauf.

Das Angebot bietet:

- Professionelle Hilfe in Problemsituationen
- Begleitung in krisenbehafteten Zeiten
- schnelle und unkomplizierte Beratung
- Förderung von Eigenverantwortung
- Aktivierung und Befähigung zur Selbsthilfe
- Unterstützung in der persönlichen Entwicklung
- Stärkung in schwierigen Studiensituationen
- Begleitung des Übergangs in ambulante oder (teil-)stationäre Behandlung
- Individuelle Studienverlaufsberatung

Ziel unserer gemeinsamen Arbeit ist es, deine Stärken, Kompetenzen und Fähigkeiten für die Bewältigung deiner Probleme wieder zu aktivieren und nutzbar zu machen. So können gemeinsam neue Blickwinkel, Ideen und Möglichkeiten entwickelt werden. Zudem geht es um ein gemeinsames Erarbeiten passender Lösungswege für die Bewältigung schwieriger und komplizierter Studien-, Entwicklungs- und Lebenslagen.

Die Zusammenarbeit basiert auf Freiwilligkeit und unterliegt der Schweigepflicht. Es sind Erstgespräche, Einmalberatungen oder Beratungsprozesse möglich.

### Dein Hochschulsozialarbeiter hilft ...

- bei der Bewältigung von studienbezogenen und persönlichen Belastungen, Konflikten und Herausforderungen
- durch aufsuchende und mobile Arbeit an deinen Lern- und Lebensorten sowie Treffpunkten
- in Form von Einzelfallhilfe und kurzfristiger (systemisch-lösungsfokussierter) Erst- und Kurzzeitberatung
- mit sozialpädagogischer Gruppenarbeit, bildenden, erlebnisorientierten und aktivierenden Angeboten
- mit Informationen über verschiedene Beratungs- und Unterstützungsangebote
- mit Hilfe von Online- und Telefonberatung und über moderne Kommunikationskanäle
- bei Suche und Weitervermittlung geeigneter Hilfen inner- und außerhalb der Hochschule

### Hochschulsozialarbeit leistet außerdem Beiträge ...

- zur Hochschulentwicklung und Hochschulsozialisation durch eine soziale Bildungsperspektive
- zur Gestaltung der Hochschule als positiven Lebensraum sowie Hochschul- und Campusleben
- zur bestmöglichen Lebens- und Studienqualität und zu gelingenden Bildungsprozessen
- zur Kooperation mit Hochschulangehörigen und im sozialräumlichen Umfeld der Hochschule
- zur Vernetzung und Kooperation von Beratungs- und Unterstützungsangeboten
- zur Zusammenarbeit mit Studentenwerk, Ämtern, Psychologen, Therapeuten und Fachdiensten
- zur Unterstützung und Weiterbildung von Hochschulangehörigen bei (sozial-) pädagogischen Fragen/Themen

Melde dich, wenn es kompliziert und dringend wird oder du nicht auf einen Termin bei einer Beratungsstelle warten kannst oder willst! Dein Hochschulsozialarbeiter hilft dir schnell und unkompliziert bei:

Krisen, Sorgen, Leistungsdruck, Stress, Überforderung, Zeitmanagement- und Lernschwierigkeiten, Ausgrenzung, Kontaktschwierigkeiten, Prüfungs- und Zukunftsangst, Konflikten, schwierigen Entscheidungen sowie allen weiteren studienbedingten und persönlichen Problemen