



Hochschule  
Zittau/Görlitz  
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

Hochschule Zittau/Görlitz · 02754 Zittau · Postfach 14 54

Zentrum für  
Wissenstransfer und  
Bildung

Robert Viertel

Koordinator für  
Bildungsangebote

Telefon: +49 3583 612-4356  
Telefon: +49 3581  
Telefax: +49 3583 612-54356  
Mail: r.viertel@hszg.de

Aktenzeichen:  
Vie

16.08.2022

Hausanschrift:  
Hochschule Zittau/Görlitz  
Th.-Körner-Allee 16  
02763 Zittau

www.hszg.de

## Weiterbildung

# Systemisch-lösungsfokussierte Supervision & Coaching

In Kooperation mit:



Norddeutsches Institut  
für Kurzzeittherapie



Institut für  
Systemische Arbeit  
ISA Chemnitz

**Diese zweijährige berufsbegleitende Weiterbildung  
(Fortgeschrittenenkurs) beginnt am 21.09.2022.**

**Die Veranstaltungen finden vorrangig in Präsenz und in  
Chemnitz statt.**

**Mit der Möglichkeit der abschließenden DGSF-/ SG-  
Zertifizierung der Teilnehmenden.**

**Anmeldeschluss: 31.08.2022**

**Frühbucherpreis: Bei der verbindlichen Anmeldung bis zum  
30.06.22 betragen die Kosten ermäßigt 5.900,00 Euro (regulärer  
Preis: 6.100,00 €).**

Dieser Fortgeschrittenenkurs wendet sich an Systemische Berater\*innen, Therapeut\*innen und/oder Coaches mit einer abgeschlossenen Aus- und Weiterbildung in Systemischer Beratung, Systemischer Therapie und/oder Systemischem Coaching nach den Standards der Systemischen Gesellschaft (SG)



Kein Zugang für elektronisch  
signierte sowie für  
verschlüsselte elektronische  
Dokumente.



oder der Deutschen Gesellschaft für Therapie, Beratung und Familientherapie (DGSF).

Die Grundlagen einer systemischen Haltung und das Basiswissen zum grundlegenden Methodeninventar systemischer Praxis sind vorausgesetzt und werden hier ergänzt, weiterentwickelt und für den Bereich der professionellen Qualitätssicherung durch Supervision und Coaching übertragen.

## **Ziele:**

Ziel der Weiterbildung ist die Vermittlung praxisrelevanten Handlungswissens, um ziel-, ressourcen- und lösungsorientiert zu arbeiten. Neben der Anwendung von kreativen systemischen Supervisionsmethoden steht die Entwicklung der persönlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten im Vordergrund. Die Teilnehmer\*innen erhalten vielfältige Trainingsmöglichkeiten und gezielte Rückmeldung über ihre Fertigkeiten und Fähigkeiten, um sich mit der Rolle eines/r Supervisor\*in zu identifizieren und eine grundlegende eigene persönliche Haltung zu entwickeln. Diese umfasst die fachlich-inhaltliche und die persönliche Seite des beruflichen Handelns gleichermaßen. Die Praxistätigkeit der Teilnehmer\*innen wird durch Videoaufnahmen oder Live-Konsultation supervidiert. Durch unser internationales Trainerteam erhalten die TeilnehmerInnen darüber hinaus vielfältige Einblicke und Anregungen für unterschiedliche Fragestellungen und Herausforderungen.

Die Praxis von Supervision und Coaching in klinischen, therapeutischen und pädagogischen Kontexten, in der Personal- und Teamentwicklung und in der Beratung ist vielfältig. Unterschiedlichste Interessen und Ziele werden in Einklang gebracht.

Für die Praxis bedeutet dies, vielfältigen Erwartungen mit kommunikativen Fertigkeiten und systemischen Haltungen zu begegnen, wie sie in den Lernzielen von System- und Prozesskompetenz zusammengefasst sind. Hierzu zählen:

- Analytische Fertigkeiten, d.h. relevante Informationen zu sammeln und Bedeutungszusammenhänge zu synthetisieren,
- Prozessfertigkeiten, d.h. konkrete Ereignisabfolgen und Handlungsschritte zu planen, zu realisieren und zielorientiert vorzugehen,
- Interaktive Fertigkeiten, d.h. systematisch bestimmte Verhaltensweisen anzuregen oder adäquat auf sie zu reagieren,
- Konzeptionelle Fertigkeiten, d.h. die Fähigkeit, thematische Zusammenhänge aufeinander beziehen zu können,
- Beziehungsfertigkeiten, d.h. angemessenes Verhalten bezüglich unterschiedlicher Rollen, Normen und Kontexte zu erkennen und zu praktizieren.
- Haltungen wie vielgerichtete Parteilichkeit, Neutralität, Ressourcenorientierung, Wertschätzung, Neugier.



Die Weiterbildung basiert auf dem systemisch-lösungsfokussierten Ansatz des NIK, dem hypnosystemischen Ansatz des ISA und weiteren systemischen Veränderungskonzepten.

Sie befähigt, systemische Denk- und Handlungsweisen in verschiedene Handlungsfelder zu übertragen.

### **Kursleitung und Dozierende:**

Die inhaltliche Kursleitung obliegt dem Norddeutschen Institut für Kurzzeittherapie, NIK e.V. Bremen in Zusammenarbeit mit dem Institut für systemische Arbeiten Chemnitz, ISA Chemnitz:

- Dr. phil. Manfred Vogt (NIK, Leitung)
- Herbert E. Förster (NIK, Leitung)
- Katrin Trappe (NIK)
- Rita Freitag (ISA)
- Matthias Freitag (ISA)

### **Zugangsvoraussetzungen:**

- Abgeschlossenes Hochschulstudium
- 5 Jahre Berufserfahrung
- Vorausbildung als Systemische/r Berater\*in (SG/DGSF), Systemische/r Therapeut\*in (SG/DGSF) oder Systemische(r) Coach (SG/DGSF).

### **Aufbau der Weiterbildung:**

Die Weiterbildung umfasst 550 Einheiten:

- 250 UE Theorie und Methodik
- 50 UE Berufsfeldrelevante Selbstreflexion
- 100 UE Lehrsupervision
- 50 UE Interventionsgruppentreffen mit Protokollierung der Inhalte (selbst organisiert)
- 100 UE schriftlich dokumentierte und nachgewiesene Supervisionspraxis
- 5 schriftliche Dokumentationen von abgeschlossenen Supervisionsprozessen, von denen ein Prozess mind. 10 Sitzungen umfasst und nur ein Prozess als Einzelsupervision durchgeführt wurde
- 2 Live-/Videosupervisionen in den Lehrsupervisionen
- Abschlusskolloquium

1 Unterrichtseinheit (UE) umfasst 45 Minuten



## **Termine und Inhalte:**

Die Termine und Themenfolge entsprechen dem aktuellen Planungsstand. Änderungen sind möglich und werden rechtzeitig bekannt gemacht. Die tägliche Weiterbildungszeit der Präsenzveranstaltungen ist 9 - 18 Uhr.

### **Superperspektiven / Manfred Vogt**

**3 Tage: 19.-21.09.2022**

- Bezugsrahmen: Konzeptioneller Arbeitsraum
- Erstkontakt: Kontext- und Auftragsklärung
- Rollenverständnis: Supervision und Coaching

### **Lehrsupervision (1) Praxisreflexion & Meta-Supervision / Matthias Freitag (insgesamt 10 Tage begleitend während der Weiterbildung)**

**1 Tag: 28.11.2022**

- Videoanalyse und Live-Supervision
- Reflexion der persönlichen Entwicklung
- Prozessanalyse und Falldokumentation

### **Teamsupervision und Teamcoaching / Dozent\*in NN NIK Bremen**

**3 Tage: 14.-16.12.2022**

- Ressourcenorientierte Teamentwicklung
- Teamogramm, Co-Alignment & Synergie
- Management von Team-Konflikten

### **Arbeit mit Anteilen/Ambivalenzen / Matthias Freitag**

**3 Tage: 12.-14.01.2023**

- Multiplizitätsmodelle
- Anteile bei Supervisor\*in und Supervisand\*in
- Interventionsmodelle

### **Perspektiven im Handlungsraum / Manfred Vogt**

**3 Tage: 17.-19.04.2023**

- Wahrnehmungsperspektiven entdecken
- Wahrnehmungsperspektiven stellen
- Der kreative Zyklus

### **Lehrsupervision (2-4) / Manfred Vogt**

**3 Tage: 05.-07.06.2023**



**Selbsterfahrung I: Persönliche Muster / Rita Freitag, Prof. Dr. Maja Dshemuchadse**

**3 Tage: 23.-25.08.2023**

- Muster aus dem Herkunftssystem
- Rollenmuster / Haltungen
- Glaubenspolaritäten

**Strukturaufstellungen im Supervisionskontext / Herbert E. Förster**

**3 Tage: 26.-28.10.2023**

- Teamstrukturaufstellung (TSA)
- Werte-Quadrat und Tetralemma im Kontext Supervision
- Systembrett und Coaching-Disc

**Lehrsupervision (5-6) / Matthias Freitag**

**2 Tage: 06.-07.11.2024**

**Impactechniken und Embodiment / Matthias Freitag**

**2 Tage: 29.02.-01.03.2024**

- Rituale und performative Sprache
- Körperarbeit
- „Problem-Lösungsgymnastik“

**Leitungssupervision / Manfred Vogt (Herbert E. Förster)**

**3 Tage (inkl. 1 Tag Lehrsupervision): 08.-10.04.2024**

- Mitarbeiter- und Kritikgespräche, Re-Teaming
- Metaprogramme nutzen, Rollen & Regeln
- Lehrsupervision (7)

**Selbstverfahren II: Zwickmühlen - Meine Rollen als Supervisor:in / Rita Freitag**

**2 Tage: 23.-24.05.2024**

- Beratung ohne Ratschlag? - Supervision als Komplementärberatung
- Dazugehören und Beobachten
- Prozessgestaltung zwischen Fremd- und Selbstorganisation

**Gesundheitscoaching & Burnoutprophylaxe / Manfred Vogt (Katrin Trappe)**

**3 Tage (inkl. 1 Tag Lehrsupervision): August 2024**

- Gesundheitsfördernde und -erhaltende Ziele
- Energiebilanz und Balance, Stressbewältigung und Gelassenheit
- Lehrsupervision (8)

**Lehrsupervision (9-10) / Matthias Freitag**

**2 Tage: 02.-03.09.2024**

**Abschlussseminar und Zertifizierung / Manfred Vogt**

**3 Tage: 23.-25.09.2024**



- Persönliche Entwicklung
- Evaluation und Zukunft
- Zertifizierung

Während des gesamten Zeitraums:

### **Einführung in die Online-Supervision / Matthias Freitag**

**1 Tag (verteilt auf 4 Blöcke 18.30-20.30 Uhr, online, Termine werden noch benannt)**

- Strukturierung von Einzel- und Gruppensettings online
- Gestaltung eines kognitiven und emotionalen Online-Begegnungsraumes
- Systemische Methoden für Online-Supervision

### **Teilnahmekosten:**

Die Teilnahmekosten betragen für diese Weiterbildung mit 400 Weiterbildungseinheiten unter Dozenten inklusive NIK- und Hochschulzertifikat insgesamt 6.100,00 EUR. Somit betragen die Kosten pro Kurstag unter Dozenten 200,00 Euro.

*Frühbucherpreis: bei einer verbindlichen Anmeldung bis zum 30.06.22 betragen die Kosten ermäßigt 5.900,00 Euro.*

Die Rechnungslegung erfolgt individuell nach Absprache. Monatliche Ratenzahlung oder Teilzahlungen, auch modulweise, sind möglich. Für Teilnehmende mit einer Zuwendung der Sächsischen Aufbaubank wird ein Zwischenabschluss (Teil-Zertifikat) für die Inanspruchnahme der Förderung erstellt.

Weitere Kosten können den Teilnehmenden für zusätzliche Dachverbandszertifikate entstehen.

### **Veranstaltungsorte:**

**Dieser Kurs findet vorzugsweise in Chemnitz statt. Der Kursabschluss ist in Görlitz.**

**Chemnitz:** ISA Chemnitz, Janssenfabrik, Schloßstraße 12, 09111 Chemnitz (kostenpflichtige Parkmöglichkeiten in unmittelbarer Nähe)

**Görlitz (nur 23.-25.09.24):** Hochschule Zittau/Görlitz, Campus Görlitz: Brückenstraße 1, 02826 Görlitz



### **Anmeldung:**

Bewerbungen (Zeugniskopien und Nachweise von beraterischen / therapeutischen Zusatzqualifikationen) richten Sie bitte eingescannt (nicht in Papierform!) zusammen mit der verbindlichen Anmeldung an die Hochschule Zittau/Görlitz. Ihre Unterlagen unterstützen uns, Ihre Aussicht auf den Erhalt von Dachverbandszertifikaten zu prüfen.

Die Weiterbildung endet bei allen erbrachten Leistungen mit einem qualifizierenden Hochschul- und NIK-Zertifikat.

Mit dem NIK-Zertifikat besteht mit den o.g. Voraussetzungen die Möglichkeit zur zusätzlichen Zertifizierung als Systemische/r Supervisor\*in durch die Dachverbände SG und DGSF. Hierdurch können zusätzliche Kosten entstehen.

### **Anfragen an:**

Hochschule Zittau/Görlitz  
Zentrum für Wissenstransfer und Bildung

Theodor-Körner-Allee 16  
02763 Zittau  
Tel: 03583/612 4356  
Tel: 03581/374 4356  
Fax: 03583/612 4356  
E-Mail: [weiterbildung@hszg.de](mailto:weiterbildung@hszg.de)

Koordinator für Bildungsangebote: Robert Viertel