



Weiterbildung „Lösungsfokussierte Beratung und Coaching (Grundlagen)“

Webinar für Fach- und Führungskräfte in Wirtschaft, Verwaltung, Dienstleistungsberufen und sozialen Berufen

Zeitraum: 21.07.2020 bis 06.08.2020
Anmeldeschluss: 13.07.20

Lösungsfokussierte Kurzzeitberatung / Kurzzeitcoaching (LFB/LFC) geht zurück auf den lösungsfokussierten Ansatz der Arbeitsgruppe um Steve de Shazer und Insoo Kim Berg / Milwaukee. Kernelemente sind die Haltungen der Ressourcenorientierung, der Neugier und der Wertschätzung.

Der Ansatz kommt mit einem kompakten Methodensatz aus: offene, kompetenzorientierte Fragen; hypothetische Fragen; Fragen nach Ausnahmen; Reframing, Skalierungen, die „Wunderfrage“, Abschlußkommentar und Aufgaben / Experimente. Die Beratung orientiert sich an Lösungen und Zielen und stellt das Alltagshandeln in den Vordergrund.

Damit ist LFB/LFC es sehr gut geeignet für vielfältige Beratungs- und Coachingkontexte. Es lassen sich damit schnelle und nachhaltige Veränderungen erzielen. Auch für die Onlineberatung ist LFB/LFC ein wertvoller Zugang. Diese Weiterbildung zielt ab auf Präsenzberatung, kann jedoch auch auf die Onlineberatung angewandt werden.

An diesem Webinar können Sie von zu Hause oder vom Büro aus teilnehmen. Aufwändige Reisezeiten entfallen!

Zielgruppe:

Fach- und Führungskräfte in Wirtschaft, Verwaltung, Dienstleistungsberufen und sozialen Berufen. Um effektives Arbeiten zu ermöglichen, werden maximal 20 Teilnehmende aufgenommen. Wir empfehlen eine rechtzeitige Anmeldung.

Seminarleitung:

Die inhaltliche Leitung obliegt dem Institut für Systemische Arbeiten (ISA) Chemnitz:

Matthias Freitag, Dipl.- Psych., Systemischer Berater und Therapeut, Lehrtherapeut (SG), Supervisor, Leiter Institut für Systemische Arbeiten (ISA)

weitere DozentInnen: ISA Team

Termine / Umfang der Weiterbildung:

Zentrum für Wissenstransfer und Bildung

Robert Viertel
Koordinator für
Bildungsangebote

Telefon: +49 3583 612 4356
Telefon: +49 3581 374 4356
Telefax: +49 3583 612 54356
Mail: r.viertel@hszg.de

Aktenzeichen:
Vie

28.05.2020

Hausanschrift:
Hochschule Zittau/Görlitz
Theodor-Körner-Allee 16
02763 Zittau

www.hszg.de



Kein Zugang für
elektronisch signierte sowie
für verschlüsselte
elektronische Dokumente.



unverbindlicher Kennenlerntermin: das Konzept wird vorgestellt und es werden Fragen beantwortet

Webinarzeiten:

21.-23.07.20

28.-30.07.20

04.-06.08.20

jeweils 9-12 und 14-17 Uhr

Inhalte & Zertifikat:

In den Weiterbildungsblöcken werden Haltung und Methoden vermittelt, es werden Filmausschnitte und Liveberatungen gezeigt und reflektiert und es wird wechselseitig geübt. Praxisreflexion / Supervision wird integrativ angeboten.

1. Wissenschaftstheoretische Grundlagen, Historische Einordnung, Modell, Haltungen, Beziehungsgestaltung, Geschichte, Basistechniken I (Ressourcenfragen, Hypothetische Fragen, Skalierung)
2. Basistechniken II (Wohlgeformte Ziele, Wunderfrage, Abschlußkommentar, Aufgaben), Schwierige Situationen,
3. Kontexte des Coachings, Prozesse, Auftragsklärung, Rolle, Ethik, Contracting Akquisition.
4. Erweiterungen: Reflecting Team, Coaching von Teamprozessen, Arbeit im Raum / Systembrett, Reflexion der eigenen Entwicklung.

- Bestandteile:

Technikcoaching im Vorfeld (individuell)

72 Arbeitseinheiten (AE je 45 Min.) in 20 Blöcken zu jeweils 8 AE (vormittags 9-12 Uhr, nachmittags 14-17 Uhr)

Intervision 20 AE selbstorganisiert

Literaturstudium 20 AE

Dokumentierte Praxis (Umsetzung) 30 AE

Insgesamt 142 AE

- Abschluss:

Zertifikat „Lösungsfokussierte Kurzzeitberatung / Kurzzeitcoaching (Grundlagen)“ der Hochschule Zittau/Görlitz

- Daran anknüpfende Aufbaukurse:

Es besteht die Möglichkeit, Aufbaukurse zu besuchen. Inhalte können angerechnet werden auf den Grundkurs „Systemisches Arbeiten / Systemische Beratung“. Die Anwendung im Onlinekontext kann in einer weiteren Weiterbildung gelernt/vertieft werden.

Arbeitsgrundsätze & Methoden:

- Die Weiterbildung erfolgt online / videogestützt mit BigBlueButton oder Zoom. Dazu kann eine individuelles Technikcoaching vor der Weiterbildung angefragt werden (im Preis enthalten).
Erforderlich sind: stabile Internetverbindung, PC mit Videokamera (z.B. Notebook) und Mikrofon.



Die notwendigen Arbeitsblätter werden im Vorfeld als PDF verschickt (Acrobat Reader o.ä. für PDF Dokumente erforderlich, Drucker erforderlich).

- Methodik: Vermittlung, Demonstrationen, Rollenspiele, Kleingruppenarbeit (in virtuellen „Breakoutrooms“), Videos von Steve de Shazer / Insoo Kim Berg, Reflexion anhand der eigenen Berufspraxis
- viele, viele Übungen
- Neben den Onlinepräsenzzeiten treffen sich die TeilnehmerInnen in selbstorganisierten Lerngruppen online (Intervision)
- Es wird Literatur für das begleitende Selbststudium empfohlen (30 AE)
- Die Umsetzung in die Praxis wird reflexiv und supervisorisch begleitet
- Abgeschlossen wird die Veranstaltung mit einer Präsentation / Kolloquium (dokumentierte Praxis, 30 AE)

Kosten & Förderung:

Die Kosten in Höhe von 690,00 Euro werden von der Hochschule in Rechnung gestellt. Sowohl Teilzahlungen als auch Ratenzahlung sind möglich. Die Verständigung darüber erfolgt zum ersten Modul.

Einen Zuschuss bis zu 50% der Kosten können Sie über das Förderprogramm Bildungsprämie beantragen. Informationen dazu unter www.bildungspraemie.info.

Wird eine Förderung von Ihnen in Anspruch genommen, informieren Sie uns bitte per Online-Anmeldung (unverbindliche Interessenbekundung!) vorab darüber. Melden Sie sich bei uns bevor Sie die Förderung beantragen damit Ihnen der Teilnahmeplatz reserviert wird.

Anmeldung & Kontakt:

Die verbindliche Anmeldung bzw. unverbindliche Interessenbekundung erfolgen ONLINE über die website <https://www.hszg.de/weiterbildung>

oder über den Direktlink:

<https://www.hszg.de/berufsbgl-weiterbildungen/loesungsfokussierte-beratung-und-coaching-grundlagen.html>

Hochschule Zittau/Görlitz
Zentrum für Wissenstransfer und Bildung
Theodor-Körner-Allee 16
02763 Zittau

Koordinator für Bildungsangebote: Robert Viertel

Tel: 03581/374 4356

Fax: 03583/612 54356

E-Mail: weiterbildung@hszg.de