



Hochschule
Zittau/Görlitz
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

Termine

Modul 1: 22./23.11.2019

Modul 2: 10./11.01.2020

Modul 3: 24./25.01.2020

Modul 4: 07./08.02.2020

jeweils freitags von 15 bis 20 Uhr und samstags von 9 bis 15 Uhr

Anmeldung

An der Weiterbildung können bis zu 15 Personen teilnehmen.

Die Anmeldung erfolgt online über die Website der Hochschule Zittau/Görlitz www.hszg.de/weiterbildung

Anmeldeschluss

04.11.2019

Kosten

Die Teilnahmegebühr für alle 4 Module beträgt pro Person insgesamt **735,00 EUR**. Bei der Buchung einzelner Module fallen pro Modul **190,00 Euro** an.

Einen Zuschuss zu den Gesamtkosten bis zu 50% können die Teilnehmer über das Programm Bildungsprämie beantragen. Die Konditionen stehen unter www.bildungspraemie.info

Veranstaltungsorte

- Hochschule Zittau/Görlitz – Campus Görlitz
Brückenstraße 1
02826 Görlitz
- Bei entsprechender Nachfrage aus dem Dresdner Raum nutzen wir für einzelne Module auch Tagungshäuser im Raum Dresden
- Bei entsprechender Nachfrage aus dem Leipziger Raum nutzen wir für einzelne Module auch Tagungshäuser im Raum Leipzig

Koordinator für Weiterbildung



Robert Viertel

✉ weiterbildung@hszg.de

☎ 03583 612-4356

📠 03583 612-54356

Diese Weiterbildung wird durchgeführt in Kooperation mit



GESELLSCHAFT FÜR PERSONENZENTRIERTE
PSYCHOTHERAPIE UND BERATUNG e.V.

Anfragen/Anmeldungen:
Hochschule Zittau/Görlitz
Zentrum für Wissenstransfer und Bildung (ZWB)
Theodor-Körner-Allee 16, 02763 Zittau
✉ weiterbildung@hszg.de

👉 www.hszg.de/weiterbildung



*Besser
ausgedrückt als
ausgebrannt*

Weiterbildung

*»Gespräche führen – Konflikte lösen.
Kommunikationskompetenz
für Beruf und Alltag«*

Wintersemester 2019/20

STUDIEREN_OHNE_GRENZEN

»Besser ausgedrückt als ausgebrannt«

Stärken Sie in der berufsbegleitenden Weiterbildung

»**Gespräche führen – Konflikte lösen**« Ihre Persönlichkeits- und Beziehungskompetenz sowohl für Ihren beruflichen Kontext als auch für den privaten Lebensalltag. Der Personenzentrierte Ansatz nach Carl Rogers, als tragendes Element der humanistischen Psychologie, ist inhaltliche Grundlage der Weiterbildung.

In vier Modulen werden auf unterschiedliche Weise Lern- und Entwicklungsprozesse bei den Teilnehmenden angeregt, z. B.

- Kompetenz und Sicherheit in der Kommunikation,
- Gespräche durch Methoden und Techniken aktiv gestalten,
- Konflikte ressourcenorientiert und konstruktiv bearbeiten,
- eigene Ressourcen sinnvoll und gezielt einsetzen,
- das Selbstvertrauen im Umgang mit anderen stärken,
- das eigene Profil schärfen.

Zielgruppe

Fachkräfte aus allen Berufen, insbesondere

- im sozialen Bereich,
- Ehrenamtliche.

Arbeitsformen

- Input/Dozieren
- Gespräch/Diskutieren
- Üben und Anwenden von Gesprächsführung an Hand konkreter Alltagsbeispiele
- Reflexion und Analyse des Gruppenprozesses (Feedback)

Die Arbeitsformen schaffen theoretische Voraussetzungen und dienen der Umsetzung in das eigene Erleben.

Sie schaffen Raum und die Bedingungen für die Entwicklung des Selbstkonzepts der Teilnehmenden durch Wissensvermittlung und neue Erfahrungen.

Inhalte der Weiterbildung

Modul 1: Persönlichkeitsentwicklung (15 AE)

Herausgefordert durch vielfältige Erwartungen im Alltag bleibt oft wenig Zeit zum Innehalten, um die eigene Persönlichkeit bei der weiteren Entfaltung zu fördern. Dieses Modul bietet Freiraum und Anleitung zur »Standortbestimmung«, zur Auseinandersetzung mit der eigenen Person und dem Umgang mit sich selbst.

Modul 2: Gespräche sicher und hilfreich gestalten (15 AE)

Gespräche als Weg der Verständigung gibt es in jedem unserer Lebensbereiche. Dieses Modul bietet die Möglichkeit anhand von praktischen Übungen, Fallbeispielen und eigenen Erfahrungen Gespräche bewusster zu gestalten und somit eine gelungenere Verständigung zu fördern. Die Bedingungen für eine konstruktive Kommunikation nach den Grundsätzen des Personenzentrierten Ansatzes von Carl Rogers sind maßgeblicher Seminarinhalt und werden in das praktische Üben integriert.

Modul 3: Focusing – Eine Methode sich besser kennenzulernen (15 AE)

Mit Focusing gelingt es, das Selbstmanagement und die Selbsthilfe zu stärken, indem methodisch und wissenschaftlich fundiert, persönliche Entwicklungsprozesse gefördert werden. Dabei werden die kognitiven Bewältigungsstrategien erweitert und Körpererfahrungen gezielt einbezogen. Focusing eignet sich hervorragend, um Entscheidungssituationen und Konflikte zu bearbeiten, sowie Stressvermeidung und Entspannung zu fördern.

Modul 4: Encounter – Gruppendynamik persönlich erleben, sich selbst erfahren (15 AE)

Wir gestalten ein Modul, um persönlich und ernsthaft ins Gespräch zu kommen, um eine von gegenseitiger Wertschätzung, Verständnis und Transparenz geprägte Atmosphäre zu fördern und damit wirkliche Begegnung zu ermöglichen. Das Angebot wendet sich an Personen, die offen und interessiert sind, in einer intensiven Form Begegnung mit sich und anderen zu erfahren und ihre eigene Entwicklung zu fördern.

Abschluss

Das Teilnahmezertifikat wird von der der Hochschule Zittau/Görlitz ausgestellt.

Das Seminar ist durch einen Rahmenvertrag mit der Gesellschaft für Personenzentrierte Beratung und Psychotherapie e.V. (GwG) zertifiziert. Für die Teilnahme wird eine kostenfreie GwG-Teilnahmebescheinigung ausgestellt.

Der erfolgreiche Abschluss des Seminars wird von der GwG als Äquivalent zum GwG-Abschluss »Einführung in den Personenzentrierten Ansatz« (Umfang 50 UE) anerkannt und bei einer späteren Teilnahme an einer GwG-Weiterbildung »Personenzentrierte Beratung« angerechnet.

Dozenten



Lena Staudigl, Psychologin M.Sc.
Personenzentrierte Beraterin (GwG/DGfB);
Systemische Beraterin (DGSF);
Coaching und Supervision (i.A.);
Personenzentrierte Psychotherapie (GwG)



Norbert Fink,
Personenzentrierte Gesprächsführung,
Personenzentrierter Berater (GwG); Personenzentrierter Psychotherapeut (GwG) i. A.



Susanne Reichert, Dipl.-Sozialarbeiterin
Personenzentrierte Beraterin und
Supervisorin (GwG); Focusingtrainerin
(Focusing Zentrum Frankfurt)

Weiterbildung

»**Gespräche führen – Konflikte lösen.**
Kommunikationskompetenz für Beruf und Alltag«

in Kooperation mit

GwG – Gesellschaft für Personenzentrierte Psychotherapie und Beratung e.V.