

Mit kleinen Rackern das Studium rocken!

Informationen für Studierende
mit Kindern an der Hochschule
Zittau/Görlitz



Hochschule
Zittau/Görlitz
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

hszg.de/familienfreundlichkeit

Vorwort

Liebe Studierende,

ihr seid während des Studiums schwanger geworden, eure Partnerin erwartet ein Kind oder du möchtest als Mutter oder Vater ein Studium mit Kind beginnen? Dann hast du sicher viele Fragen. Diese Fragen möchten wir im Folgenden versuchen, zu beantworten.

Die Hochschule Zittau/Görlitz hat eine Kultur der Familienfreundlichkeit in ihrem Leitbild verankert. Wir bieten dir Informationen zu allen relevanten Themen während der Schwangerschaft und Elternschaft wie Finanzierungs-, Wohn- und Kinderbetreuungsmöglichkeiten sowie Beratungsstellen und wichtige Kontaktstellen für die Studienorte Görlitz und Zittau. Neben einigen Anregungen zur Studienorganisation zeigen wir dir spezielle Hochschulangebote für Eltern auf.

Wir hoffen, dir mit dieser Broschüre für die Zeit der Schwangerschaft und dem neuen Leben als Familie Orientierung, Sicherheit und Selbstbewusstsein geben zu können.

Dr.-Ing. Jana Reinhold

Gleichstellungsbeauftragte der Hochschule Zittau/Görlitz



Kurz und knapp! Das sagen unsere Studierenden

„Während meines Studiums hat die offene Art der Professoren sehr dabei geholfen, das Studieren mit einem Kind zu ermöglichen.“

Jasmin Eisold

„Mit BAföG, Wohngeld, Kindergeld und Unterstützung aus dem Bundesteilhabegesetz kann man sich voll aufs Studium und die Familie konzentrieren, ohne Geldsorgen zu haben.“

Tabea Hebold

„In der Mensa gibt es einen so genannten Räuberteller. Für 50 Cent bekommt meine Tochter einen kleinen Plastikteller mit einer Mahlzeit oder ich kann ihr etwas von meinem Essen aufturn. Das ist eine niedliche Aktion! Außerdem gibt es dort Kinderstühle.“

Nicole Polke

Inhalt

Vorwort	02
Kurz und knapp! Das sagen unsere Studierenden	03
Schwangerschaft und Entbindung	04
Beratungsmöglichkeiten in Zittau und Görlitz	05
Finanzierungsmöglichkeiten	08
Wohnen	17
Kinderbetreuung	18
Studienorganisation	22

Schwangerschaft und Entbindung

Zunächst einmal herzlichen Glückwunsch zu einem großen Ereignis. Vor dir liegt eine einmalige und spannende Zeit, in der du viele neue Erfahrungen machen wirst. Wir hoffen, dass du diese Zeit trotz Studium stressfrei genießen kannst.

Tip: Wenn es dir während der Schwangerschaft physisch und psychisch gut geht, ist es empfehlenswert, möglichst zügig weiter zu studieren. Alle Berichte, Hausarbeiten sowie mündliche und schriftliche Prüfungen, die jetzt erledigt werden können, fallen später nicht mehr an, wenn es durch das Baby organisatorisch aufwändiger wird.

Hier findest du zahlreiche hilfreiche Informationen:

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

👉 www.bzga.de

Familienplanung.de

👉 www.familienplanung.de

ELTERN Club

👉 www.schwangerschaft.de

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

👉 www.bmfsfj.de

Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben

👉 www.bafza.de

Familienportal

👉 www.familienportal.de

Studentenwerk Dresden – Studium mit Kind

👉 www.studentenwerk-dresden.de

pme Familienservice

👉 www.familienservice.de

Das Online-Familienhandbuch

👉 www.familienhandbuch.de

Verband alleinerziehender Mütter und Väter Bundesverband e.V.

👉 www.vamv.de

Beratungsmöglichkeiten in Zittau und Görlitz

Studentenwerk Dresden

Das Studentenwerk Dresden hält ein breites Spektrum an Beratungs- und Unterstützungsangeboten bereit, wenn deine Lebensumstände schwierig sind oder du besondere Herausforderungen während des Studiums mit Kind meistern musst. Es berät Studierende unter anderem zur Sicherung des Lebensunterhaltes im Studium und zu Möglichkeiten der Kinderbetreuung. Das Studentenwerk Dresden, das auch für die beiden Hochschulstandorte Zittau und Görlitz zuständig ist, bietet zudem juristische und psychologische Beratung an.

Sozialberatung

Wenn du als Studierende der Hochschule Zittau/Görlitz eine Beratung in Bezug auf Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft benötigst, wende dich an die:

Sozialberatung des Studentenwerks Dresden

Brückenstraße 1, Haus II, Raum 264, 02826 Görlitz

☎ 03581 374 3134

✉ sozialberatung@studentenwerk-dresden.de

Nähere Informationen findest du auch unter

👉 www.studentenwerk-dresden.de/soziales/sozialberatung.html

Studium mit Kind

Unter der Webseite Studium mit Kind des Studentenwerks Dresden 👉 www.studentenwerk-dresden.de/soziales/kind.html erhältst du umfangreiche Angebote, die dein Studium mit deinem Nachwuchs bereichern. Dazu zählen beispielsweise Informationen über Beihilfe für schwangere Studentinnen oder die Verfügbarkeit von Kinderessen in den Mensen.

Psychosoziale Beratung

Auf dir lastet ein starker psychischer Druck während deiner Schwangerschaft, als werdender Vater mitten im Studium oder als frischgebackene studierende Eltern? Falls du psychologischen Beratungsbedarf haben solltest, wende dich gern an die Psychosoziale Beratungsstelle (PSB) des Studentenwerks Dresden. Du kannst per E-Mail unter ✉ psb@studentenwerk-dresden.de einen persönlichen oder telefonischen Beratungstermin vereinbaren.

In Zittau können persönliche Beratungstermine für den jeweils ersten Mittwoch im Monat vereinbart werden.

In Görlitz können persönliche Beratungstermine für den jeweils ersten Donnerstag im Monat vereinbart werden.

Beratungsort:

Studentenwerk, Zimmer 0.2.13
Hochwaldstraße 12, 02763 Zittau

Beratungsort:

Wohnheim Vogtshof, Südflügel, Haus 4.1, 1. OG,
Gottfried-Kiesow-Platz 2, 02826 Görlitz

Nähere Informationen zur Psychosozialen Beratungsstelle (PSB) erhältst du unter

👉 www.studentenwerk-dresden.de/soziales/psychosoziale-beratung.html

Beratungsmöglichkeiten in Zittau und Görlitz

Rechtsberatung

Falls du eine Beratung in persönlichen Rechtsangelegenheiten benötigst, bietet dir das Studentenwerk Dresden ebenfalls Kontaktmöglichkeiten unter www.studentenwerk-dresden.de/soziales/rechtsberatung.html.

Schwangeren- und Familienberatungsstellen

Schwangeren- und Familienberatungsstellen gewähren eine kostenlose Beratung und Begleitung, die vom Gesetzgeber rechtlich verankert ist. Die Beratungsstellen bieten unter anderem Hilfe bei Fragen zu folgenden Themen:

- Schwangerenvorsorge,
- finanzielle Absicherung, wenn ein Baby kommt,
- Schwangerschaftsverhütung,
- Schwangerschaftskonflikt,
- Partnerschafts- und Familienprobleme,
- Mutter-Kind-Kuren,
- Trennung/Scheidung.

Zittau:

Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Zittau e.V.

Erziehungs- und Familienberatungsstelle „BRÜCKE“

Außenstelle: Neustadt 42, 02763 Zittau

Postanschrift: Goethestraße 2, 02763 Zittau

☎ 03583 540 3350 oder 03583 791 8450

✉ bruecke@dksb-zittau.de

👉 www.kinderschutzbund-zittau.de

Diakonie Löbau-Zittau gemeinnützige GmbH SKB

Beratungsstelle für Schwangere, Paare und Familien

Böhmische Straße 6, 02763 Zittau

☎ 03583 574 012

✉ skb@dwlz.de

👉 www.dwlz.de/skb

Görlitz:

Gesundheitsamt Görlitz

Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Reichertstraße 112, 02826 Görlitz

☎ 03581 663 2716

✉ schwangerschaftsberatung@kreis-gr.de

👉 www.kreis-goerlitz.de

Beratungsmöglichkeiten in Zittau und Görlitz

Caritasverband der Diözese Görlitz e. V.

Schwangerschaftsberatungsstelle

Wilhelmsplatz 2, 02826 Görlitz

☎ 03581 420 025

✉ schwangerschaftsberatung@caritasgoerlitz.de

👉 www.caritas-goerlitz.de

AWO Kreisverband Oberlausitz e. V.

Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien

Gersdorfstraße 15, 02828 Görlitz

☎ 03581 314 320

✉ erziehungsberatung-goerlitz@awo-oberlausitz.de

👉 www.awo-oberlausitz.de

Deutscher Kinderschutzbund OV Görlitz e.V.

Familienberatung

Gersdorfstraße 5, 02828 Görlitz

☎ 03581 301 100

✉ info@kinderschutzbund-goerlitz.de

👉 www.kinderschutzbund-goerlitz.de

Soziales Frühwarnsystem im Landkreis Görlitz – Netzwerke Frühe Hilfen

Die Bundesstiftung Frühe Hilfen unterstützt werdende und junge Eltern in schwierigen Situationen mit Angeboten für ein gesundes und gewaltfreies Aufwachsen ihrer Kinder. Diese Hilfsangebote werden von lokalen und regionalen Unterstützungssystemen, den Netzwerken Frühe Hilfen, koordiniert. So sind Frühe Hilfen ebenfalls ein wichtiger Teil der Hilfeangebote für junge Familien im Landkreis Görlitz. Du suchst Unterstützung durch eine Familienhebamme, eine Anlaufstelle für das Babyschwimmen, eine Krabbelgruppe oder eine Übersicht über Freizeitangebote für Familien? Du fühlst dich überfordert mit deinem Nachwuchs und dem Studium, bist an einem Elternkurs interessiert oder willst dich in der Erziehung deines Babys oder Kleinkindes beraten lassen?

Unter www.sfw-s-goerlitz.de erhältst du Hilfe und ausführliche Informationen über Frühe Hilfen im Landkreis Görlitz.

Du findest unter anderem Angebote aus den Bereichen:

- der Schwangerschaftsberatung,
- des Gesundheitswesens (z.B. Familienhebammen, Kinderärzte, etc.),
- der interdisziplinären Frühförderung (z.B. Logotherapie, Physiotherapie, SPZ),
- der Kinder- und Jugendhilfe (z.B. präventive familienbildende Angebote).

Mehr Informationen zu den kostenfreien Angeboten der Frühen Hilfen erhältst du darüber hinaus unter: www.elternsein.info

Finanzierungsmöglichkeiten

Leistungen des Studentenwerks Dresden

Beihilfe für schwangere Studentinnen

Du bist Studentin und erwartest ein Kind, verfügst aber nur über ein geringes Einkommen? Dann kannst du beim Studentenwerk Dresden eine Beihilfe beantragen, und zwar:

- eine einmalige Beihilfe in Höhe von 200 EUR,
- zusätzlich eine Frei-Essenkarte für die Mensen des Studentenwerks Dresden.

Den Antrag findest du unter

👉 www.studentenwerk-dresden.de/soziales/beihilfe-schwangere.html.

Mit den dort benannten Unterlagen richtest du ihn an:

Studentenwerk Dresden

Sozialberatung

Fritz-Löffler-Straße 18

01069 Dresden

oder per E-Mail an ✉ sozialberatung@studentenwerk-dresden.de.

Tipp: Auf der Webseite des Studentenwerks Dresden – unter 👉 www.studentenwerk-dresden.de – kannst du dich auch über den möglichen Bezug eines kurz- bzw. mittelfristigen Darlehens informieren.

Regelmäßige Leistungen

Tipp: Einen guten Überblick und ausführliche Informationen über staatliche Leistungen für Familien erhältst du unter 👉 www.familienportal.de.

BAföG (Bundesausbildungsförderungsgesetz)

Welche finanziellen Regelungen sowie Regelungen zum Nachteilsausgleich bei Verzögerungen in der Ausbildung gibt es im BAföG für Studierende mit Kind? Informiere dich beispielsweise über den BAföG-Kinderbetreuungszuschlag als finanzielle Unterstützung auf der Webseite des Studentenwerks Dresden unter: 👉 www.studentenwerk-dresden.de/finanzierung/faq-39.html

Elternzeit / Elterngeld

Studierende erhalten Elterngeld (Mindestbetrag 300 EUR) auch ohne Unterbrechung des Studiums.

Informationen zur Berechnung des Elterngeldes erhältst du zum Beispiel unter:

👉 www.familienportal.de/familienportal/rechner-antraege/elterngeldrechner.

Finanzierungsmöglichkeiten

Du lebst im Landkreis Görlitz? Hier befindet sich die Elterngeldstelle:

Landratsamt Görlitz, Außenstelle Niesky

Robert-Koch-Straße 1

02906 Niesky

Formulare und weitere Informationen zum Elterngeld findest du auf der Webseite des Landkreises Görlitz (SG Erziehungs- und Elterngeld) unter: 👉 www.kreis-goerlitz.de

Landeserziehungsgeld

Studierende Eltern, die im Freistaat Sachsen leben, können im Anschluss an das Elterngeld Landeserziehungsgeld erhalten. Zwar entfällt der Zuschuss, wenn das Kind eine Einrichtung besucht, die mit staatlichen Mitteln gefördert wird, bei Studierenden können aber Ausnahmen gemacht werden.

Informationen zum Landeserziehungsgeld bietet das Sächsische Landesamt für Familie und Soziales unter: 👉 www.familie.sachsen.de/landeserziehungsgeld.html

Zuständig für die Antragsstellung sind wie beim Elterngeld die Ämter für Familie und Soziales.

Kindergeld

Während deines Studiums kannst du als volljähriges Kind bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres Kindergeld erhalten. Für ihr Kind bzw. Kinder haben Studierende unabhängig von Ihrer Einkommenssituation in der Regel einen Anspruch auf Kindergeld. Hast du mehrere Kinder, bestimmt ihre Anzahl die Höhe des Kindergeldes, das du insgesamt erhältst.

Familien mit geringem Einkommen haben unter bestimmten Voraussetzungen einen Anspruch auf Kinderzuschlag – zusätzlich zum Kindergeld. Kindergeld und Kinderzuschlag kannst du bei der Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit beantragen.

Die zuständige Familienkasse für Görlitz und Zittau befindet sich hier:

Familienkasse Sachsen

Neusalzaer Straße 2

02625 Bautzen

☎ 0800 455 5530

✉ familienkasse-sachsen@arbeitsagentur.de

Übrigens: Wenn du eine ausländische Staatsangehörigkeit besitzt, kannst du ebenfalls Anspruch auf deutsches Kindergeld haben, wenn du bestimmte Voraussetzungen erfüllst.

Mehr Informationen über die Höhe und Dauer des Bezuges von Kindergeld und ggf. Kinderzuschlag sowie über die nötigen Nachweise erhältst du unter: 👉 www.familienkasse.de

Finanzierungsmöglichkeiten

Leistungen nach dem SGB II

Studierende haben zwar grundsätzlich keinen Anspruch auf Leistungen nach dem SGB II (Hartz IV). Es gibt allerdings besondere Härtefälle, in denen entsprechende Leistungen doch bewilligt werden können. So haben schwangere Studentinnen oder Studierende, die alleine ein Kleinkind betreuen, Anspruch auf Mehrbedarfszuschläge nach dem SGB II. Dabei gehen die Mehrbedarfe prozentual vom Hartz IV Regelsatz aus:

Nach § 21, Abs. 2 SGB II haben Schwangere ab der 12. Schwangerschaftswoche Anspruch auf 17 % des Regelsatzes, also 73,44 Euro bei Alleinstehenden und 66,13 Euro bei Paaren mit gleichem Einkommen. (Man beachte den aktuellen Regelsatz, der ab 2020 bei 432 Euro liegt.)

Nach § 21, Abs. 3 SGB II haben alleinerziehende Studierende mit einem Kind unter 7 oder zwei Kindern unter 16 Jahren Anspruch auf 36 % des Regelsatzes.

Du hast Fragen, ob bei dir die Härtefallregelung zutrifft oder dir gar ein zinsloses Darlehen zustehen würde?

Informationen hierzu bekommst du beim **Jobcenter Landkreis Görlitz, Bereich Leistungsgewährung**, ☎ 03581 663-4444 oder per E-Mail unter ✉ jobcenter@kreis-gr.de.

Leistungen für Bildung und Teilhabe

Eltern mit geringem Einkommen sollen die Möglichkeit bekommen, dass ihre Kinder über das so genannte Bildungs- und Teilhabepaket besser am sozialen und kulturellen Leben teilhaben können. Bereits im ersten Lebensjahr haben Ihre Kinder Anspruch darauf.

Mit Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket können Sie beispielsweise an einem Kurs für Babyschwimmen oder Babymassage teilnehmen. Auch die Übernahme der Kosten für das Mittagessen in der Kita oder die Gewährung von Zuschüssen zu Kita-Ausflügen sind möglich.

Informationen hierzu bekommst du beim **Jobcenter Landkreis Görlitz, Bereich Leistungsgewährung**, ☎ 03581 663-4444 oder per E-Mail unter ✉ jobcenter@kreis-gr.de.

Unter www.familienportal.de kannst du dich im Vorfeld prima über Art und Umfang des Leistungspaketes informieren.

Finanzierungsmöglichkeiten

Kindesunterhalt

Kinder haben Anspruch auf Unterhalt durch ihre Eltern, bis sie eine erste Berufsausbildung abgeschlossen haben. Haben die Eltern sich getrennt, leistet der Elternteil, bei dem das Kind lebt, seinen Unterhalt durch Pflege und Erziehung des Kindes. Der andere Elternteil zahlt den Barunterhalt und zwar monatlich im Voraus. Die Regelsätze sind der „Düsseldorfer Tabelle“ (www.olg-duesseldorf.nrw.de) zu entnehmen.

Weitere Informationen erhältst du unter:

☞ www.unterhalt.net

Unterhaltsvorschuss

Erhalten alleinstehende Mütter oder Väter von ihrem Ex-Partner oder der Ex-Partnerin keinen Unterhalt, so kann dem Kind auf Antrag beim zuständigen Jugendamt Unterhaltsvorschuss gewährt werden.

Das Jugendamt stellt den so genannten Unterhaltstitel des Kindes gegenüber seinem nicht sorgeberechtigten Elternteil fest und hilft Ihnen durch einen kostenfreien Beistand, die Unterhaltsansprüche des Kindes geltend zu machen, zu sichern und durchzusetzen.

Der Unterhaltsvorschuss wird ohne zeitliche Begrenzung und maximal bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres gezahlt. Voraussetzung ist insbesondere ein gemeinsames Zusammenleben von Vater oder Mutter und den jeweils unterhaltsberechtigten Kindern im selben Haushalt.

Weiterhin müssen Kinder folgende Bedingungen erfüllen:

- Der Wohnsitz bzw. der gewöhnliche Aufenthalt liegt in Deutschland.
- Das minderjährige Kind lebt beim alleinerziehenden Elternteil.
- Der/ die Unterhaltspflichtige kommt den Zahlungen des gesetzlichen Mindestunterhalts nicht oder nur teilweise bzw. unregelmäßig nach.
- Das Kind hat das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet.

Für ein Kind zwischen 12 und unter 18 Jahren besteht zusätzlich die Voraussetzung, dass

- das Kind nicht auf Leistungen nach dem Zweiten Buch Sozialgesetzbuch (SGB II) angewiesen ist oder
- der alleinerziehende Elternteil im SGB II-Bezug ein eigenes Bruttoeinkommen von mindestens 600 Euro monatlich erzielt.

Um Unterhaltsvorschuss zu beziehen, muss ein schriftlicher Antrag beim Jugendamt, Sachgebiet Unterhaltsvorschuss, gestellt werden. Die dafür nötigen Formulare sind online erhältlich unter:

☞ www.kreis-goerlitz.de

Finanzierungsmöglichkeiten

Bei jeglichen Fragen zum Unterhalt und Unterhaltsvorschuss wende dich bitte an das zuständige Jugendamt. Hier erhalten auch ausländische Studierende Informationen über die Bezugsmöglichkeiten:

Jugendamt des Landkreises Görlitz mit den Außenstellen:

Jugendamt Zittau

Hochwaldstr. 29
02763 Zittau

☎ 03581 663-2995 und 03581 663-2844

Jugendamt Görlitz

Bahnhofstr. 24
02826 Görlitz

☎ 03581 663-2869 und 03581 663-2997

Eine ausführliche Broschüre erhältst du unter Publikationen unter:

👉 www.bmfsfj.de

Kinderbetreuungskosten

Wenn du die Kosten für die Betreuung deines Kindes nicht selbst erbringen kannst, ist es möglich, einen Antrag auf Übernahme des Elternbeitrages für Kindereinrichtungen gemäß § 90 Abs. 4 Kinder- und Jugendhilfegesetz beim zuständigen Jugendamt zu stellen. Dies gilt vor allem, falls du bereits Kinderzuschlag gemäß § 6a des Bundeskindergeldgesetzes oder Wohngeld nach dem Wohngeldgesetz erhältst.

Im Landkreis Görlitz wendest du dich an das Sachgebiet Übernahme Elternbeiträge des Jugendamtes mit den Außenstellen:

Jugendamt Zittau

Hochwaldstr. 29
02763 Zittau

Jugendamt Niesky

Robert-Koch-Straße 1
02906 Niesky

Nähere Informationen erhältst du unter ☎ 03581 663-2820 sowie unter:

👉 www.kreis-goerlitz.de

Bildungs- und Studienkredite

Wie alle anderen Studierenden kannst du dich als studierende Mutter oder Vater über Bildungs- und Studienkredite zur Studienfinanzierung informieren. Wenn eine Förderung mit BAföG nicht (mehr) möglich ist, können diese Kredite eine Alternative zur Finanzierung des Studiums sein.

Finanzierungsmöglichkeiten

Das Studentenwerk Dresden ist Partner der KfW-Förderbank und vermittelt im Rahmen dieser Partnerschaft die Studien- und Bildungskredite der KfW.

Im direkten Gespräch mit einer Sachbearbeiterin oder einem Sachbearbeiter kannst du am besten ergründen, ob diese Förderung für dich eine Option darstellt.

Das Studentenwerk Dresden bietet dir Beratungsmöglichkeiten unter:

👉 www.studentenwerk-dresden.de/finanzierung/kredite.html

Stipendien / Deutschlandstipendium

In Deutschland gibt es zahlreiche Stipendienprogramme, die sich nicht ausschließlich an hochbegabte bzw. leistungsstarke Studierende richten, sondern auch an bestimmte Personengruppen mit speziellen Voraussetzungen.

Auch wenn der Weg zur Förderung mühsam ist, für studierende Eltern kann sich die Bewerbung um ein Stipendium lohnen. Denn im Gegensatz zu Studienkrediten und BAföG muss dieses Geld nicht zurückgezahlt werden. Ein schuldenfreier Start ins Arbeitsleben ist eine große Motivation.

Wie aber das passende Stipendium finden? Dafür wurde vom Bundesministerium für Bildung und Forschung die Suchmaschine Stipendienlotse eingeführt.

Einfach mal ausprobieren!

👉 www.stipendienlotse.de

Deutschlandstipendium

Seit 2011 beteiligt sich die Hochschule Zittau/Görlitz am Programm der Deutschlandstipendien und vergibt zusammen mit ihren Förder*innen jeweils zum Start des Wintersemesters mehrere Stipendien an Studienanfänger*innen und Studierende.

Wer wird gefördert?

Das Deutschlandstipendium fördert Studierende aller Nationalitäten an deutschen Hochschulen, deren bisheriger Werdegang herausragende Studienleistungen erwarten lässt. Neben den besonderen Erfolgen an Schule oder im bisherigen Studium zählt auch das gesellschaftliche Engagement zu den Förderkriterien.

Eine Bewerbung könnte sich für studierende Eltern an der Hochschule Zittau/Görlitz lohnen, denn berücksichtigt wird darüber hinaus die Überwindung besonderer biografischer Hürden, die sich aus der familiären oder kulturellen Herkunft ergeben.

Du willst du für ein Deutschlandstipendium an der HSZG bewerben? Auf unserer Webseite findest du nähere Informationen: 👉 www.hszg.de/hochschule/ueber-uns/deutschlandstipendium

Finanzierungsmöglichkeiten

Einmalige Leistungen

Leistungen der Krankenversicherung

Dir stehen während der Schwangerschaft verschiedene Leistungen der gesetzlichen Krankenkasse zu. Informiere dich bitte bei deiner Krankenkasse. Hier eine Auswahl an Leistungen:

- regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen beim Gynäkologen oder bei einer Hebamme,
- ärztliche Betreuung und Versorgung,
- Hebammenhilfe,
- Geburtsvorbereitungskurs,
- Hebammenleistung bei Hausgeburt oder ambulanter Geburt,
- stationäre Entbindung im Krankenhaus,
- häusliche Pflege, Wochenbettbetreuung,
- Haushaltshilfe (falls medizinisch erforderlich),
- Rückbildungskurs,
- Mutterschaftsgeld (Anspruch muss gegeben sein).

Mutterschutzgesetz / Mutterschaftsgeld

Das Mutterschaftsgeld ist eine Entgeltersatzleistung für erwerbstätige Frauen während der Zeit der gesetzlichen Schutzfristen vor und nach der Entbindung.

Als Studentin kannst du Mutterschaftsgeld erhalten, wenn du einen Nebenerwerb (z.B. Mini-Job) hast. Wenn du als Studentin gesetzlich versichert und erwerbstätig bist, erhältst du Mutterschaftsgeld in Höhe von bis zu 13 Euro pro Tag, wenn dir während der Schutzfristen kein Arbeitsentgelt gezahlt wird. Zum Mutterschaftsgeld kommt der Arbeitgeberzuschuss, wenn sich dein durchschnittliches kalendertägliches Arbeitsentgelt vor Beginn der Schutzfristen auf mehr als 13 Euro netto pro Tag belief.

Das Mutterschaftsgeld wird während der tatsächlichen Dauer der Mutterschutzfrist gezahlt und muss bei der Krankenkasse unter Vorlage des Mutterschutzpasses beantragt werden. Es beträgt höchstens 13 EUR pro Kalendertag.

Pflichtversicherte Studentinnen, die in keinem Arbeitsverhältnis stehen oder über ihren Ehepartner bzw. ihre Eltern versichert sind, haben keinen Anspruch auf Mutterschaftsgeld. Wenn du also als Studentin keinen Nebenjob hast, dann kannst du kein Mutterschaftsgeld bekommen.

Nähere Informationen über das Mutterschaftsgeld bei geringfügiger Beschäftigung erhältst du unter: www.familienportal.de/familienportal/familienleistungen/mutterschaftsleistungen

Tip: Es ist wichtig, nach der Entbindung der Krankenkasse das Geburtsdatum des Kindes mitzuteilen, damit das Kind in die Versicherung der Mutter/des Vaters aufgenommen werden kann.

Finanzierungsmöglichkeiten

Haushaltshilfe

Kannst du wegen der Schwangerschaft oder Entbindung deinen Haushalt nicht selbst führen, hast du die Möglichkeit bei deiner Krankenkasse eine Haushaltshilfe zu beantragen. Dies gilt nach § 24h Fünftes Buch Sozialgesetzbuch (SGB V) dann, wenn eine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt nicht weiterführen kann.

Als Nachweis über die Notwendigkeit der Haushaltshilfe ist eine Bescheinigung eines Arztes (in manchen Fällen auch einer Hebamme) erforderlich, mit der die voraussichtliche Dauer, der Umfang und die Erforderlichkeit bestätigt wird (Quelle: www.sozialversicherung-kompetent.de). Frauen mit akuten Schwangerschaftsbeschwerden können schon während der Schwangerschaft bei der Krankenkasse eine Haushaltshilfe beantragen, wenn eine ärztliche Verordnung dafür vorliegt.

Hinweis: Der Antrag muss vor Inanspruchnahme der Leistung gestellt werden. Lass dich von deiner Krankenkasse beraten.

Einmalige Leistungen nach dem SGB II

Es besteht die Möglichkeit beim zuständigen Jobcenter eine einmalige Leistung wegen einer Schwangerschaft und zur Erstausrüstung zu beantragen, die gewährt werden kann, wenn das eigene Einkommen unterhalb des ALG II-Regelsatzes liegt. Dieser Betrag dient der Anschaffung bestimmter Dinge wie Kinderwagen, Babykleidung oder auch Kinderbett.

Informationen hierzu bekommst du beim **Jobcenter Landkreis Görlitz, Bereich Leistungsgewährung**, ☎ 03581 663-4444.

Bundesstiftung Mutter und Kind

Finanzielle Zuschüsse für Schwangerschaftsbekleidung und Babyerstausrüstung können bei der Bundesstiftung Mutter und Kind beantragt werden.

Tip: Eine weitere Möglichkeit, Schwangerschaftsbekleidung, Babyausrüstung und Kinderbekleidung günstig zu bekommen, sind Second-Hand-Läden und regionale Babybörsen.

Durch die mit Unterstützung des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend ins Leben gerufene Bundesstiftung Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens – erhalten schwangere Frauen, die in der Bundesrepublik ihren dauernden Aufenthalt haben und deren Einkommen unter einer (niedrigen) Grenze liegt, eine finanzielle Hilfe. Die Bundesstiftung gewährt Hilfen für Aufwendungen, die im Zusammenhang mit einer Schwangerschaft und der Geburt stehen. Die Leistungen richten sich nach der jeweiligen Notsituation, sind einkommensabhängig und dürfen nicht auf andere soziale Leistungen (zum Beispiel Kindergeld, Wohngeld) angerechnet werden.

Finanzierungsmöglichkeiten

Tipp: Den Antrag solltest du frühzeitig in der Schwangerschaft bei einer Beratungsstelle stellen, damit die Hilfe entsprechend deiner Notsituation einsetzen kann.

Hier und bei anderen Schwangerschaftsberatungsstellen kannst du nähere Informationen erhalten und auch Anträge stellen:

**Diakonie Löbau-Zittau gemeinnützige GmbH SKB
Beratungsstelle für Schwangere, Paare und Familien**

Böhmische Straße 6, 02763 Zittau

☎ 03583 574 012

✉ skb@dwlz.de

👉 www.dwlv.de/skb

Caritasverband der Diözese Görlitz e. V.

Schwangerschaftsberatungsstelle

Wilhelmsplatz 2, 02826 Görlitz

☎ 03581 420 025

✉ schwangerschaftsberatung@caritasgoerlitz.de

👉 www.caritas-goerlitz.de

Noch mehr Informationen über die Bundesstiftung Mutter und Kind erhältst du unter:

👉 www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de

Tipp: Anonyme Unterstützung erhältst du über die Onlineberatung auf www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de und das Hilfefon Schwangere in Not. Es ist rund um die Uhr erreichbar unter ☎ 0800 40 40 020, auf Wunsch auch mehrsprachig.

Mutter-Kind-Kur und Vater-Kind-Kur

Studierende Eltern sind im familiären Alltag vielen Belastungen ausgesetzt. Darunter kann ihre Gesundheit leiden. Du als Mutter oder Vater kannst dann in Erwägung ziehen, eine Mutter-Kind-Kur oder Vater-Kind-Kur in Anspruch zu nehmen, welche neben ärztlicher Betreuung und medizinischen Therapien auch psychotherapeutische Betreuung beinhaltet. Die Kuren dauern in der Regel drei Wochen. Für medizinisch notwendige Mutter/Vater-Kind-Maßnahmen tragen die gesetzlichen Krankenkassen die Kosten unter Berücksichtigung des gesetzlichen Eigenanteils, der pro Kalendertag 10 Euro beträgt.

Tipp: Unter bestimmten Voraussetzungen kannst du eine Reduzierung bzw. Befreiung des gesetzlichen Eigenanteils beantragen. Informiere dich bei deiner Krankenkasse.

Wohnen

Günstig Wohnen in Zittau und Görlitz

Ob Studentenwohnheim, eigene Wohnung oder WG-Zimmer in Gästehäusern – Zittau und Görlitz bieten Familien günstigen Lebensraum, oftmals mit speziellen Angeboten für Studierende.

Studentenwohnheim

Das Studentenwerk Dresden betreut in Zittau und Görlitz eine Reihe von Studentenwohnheimen. Über das Wohnen mit Kind im Studentenwohnheim kannst du dich vor Ort informieren.

Studentenwerk Dresden

Geschäftsbereich Zittau/Görlitz

Hochwaldstraße 12

02763 Zittau

☎ 03583 688 10

✉ info.zittau-goerlitz@studentenwerk-dresden.de

Oder du besuchst die Webseite des Studentenwerks Dresden unter www.studentenwerk-dresden.de/wohnen. In den dortigen Übersichten findest du die Telefonnummern, E-Mail-Adressen und Sprechzeiten von Hausbetreuenden und Sachbearbeiter*innen für das jeweilige Wohnheim.

Private Wohnheime, Wohnungen und mehr

Weitere Anregungen für günstiges Wohnen im Raum Zittau und Görlitz erhältst du direkt über die Webseite der Hochschule Zittau/Görlitz unter:

👉 www.hszg.de/hochschule/campusleben/wohnen-leben/wohnen.html

Wohngeld

Studierende mit Kind haben immer auch die Möglichkeit, Wohngeld zu beantragen. Wohngeldberechtigt sind Mieter*innen oder Wohnungseigentümer*innen einer angemessenen Wohnung mit geringem Einkommen.

Anlaufstelle für Auskünfte und Beantragung sind die Wohngeldstelle des Landratsamtes sowie die Wohngeldbehörden der Stadt- und Gemeindeverwaltungen.

Wohngeldbehörde der Stadt Zittau

Technisches Rathaus

Sachsenstraße 14

02763 Zittau

☎ 03583 752 216

Wohngeldbehörde der Stadt Görlitz

Hugo-Keller-Straße 14

02826 Görlitz

☎ 03581 671 409

Weitere Informationen findest du auf den Seiten des Deutschen Studentenwerks e.V. unter:

👉 www.studentenwerke.de/de/content/wohngeld

Kinderbetreuung

Ob Kindertagesstätte oder Kindertagespflege, studierende Eltern können sich darauf verlassen, dass ihr Nachwuchs gut betreut ist, während sie sich tagsüber auf ihr Studium konzentrieren.

Kindertagesstätten

Die Städte Zittau und Görlitz stellen ein vielfältiges Angebot der Kinderbetreuung zur Verfügung und arbeiten dazu mit verschiedenen Trägern zusammen.

Kindertagesstätten in Zittau

Für Zittauer Studierende besteht die Möglichkeit, ihr Kind in der Kindertagesstätte „Knirpshausen e. V.“ mit der das Studentenwerk Dresden und damit auch die Hochschule Zittau/Görlitz kooperiert, in direkter Nähe zur Hochschule, betreuen zu lassen.

Hinweis: Melde dein Kind zeitig genug im Voraus an.

Integrative Kindertageseinrichtung „Knirpshausen“

Külzufer 20
02763 Zittau
☎ 03583 703 287
✉ knirpshausen@t-online.de

Integrative Kindertagesstätte „Spatzennest“

Carpzovstraße 9a
☎ 03583 704 233
✉ spatzennest@awo-oberlausitz.de

Kneipp Kindertagesstätte „Märchenland“

Theodor-Korselt-Straße 24
☎ 03583 700 288

Christliches Kinderhaus „St. Antonius“

Nordstraße 9
☎ 03583 706 322
✉ chr-kinderhaus-zittau@web.de

Integrative Kindertagesstätte „Bienenchen“

Alte Burgstraße 1a
☎ 03583 510 657
✉ kita-bienenchen@gernegross.info

Kinderbetreuung

Integrative Kindertagesstätte „Blumenkinder“

Gellertstraße 13
☎ 03583 512 529
✉ kita-blumenkinder@gernegross.info

Integrative Kindertagesstätte „Querxenhäus'l“

Juststraße 11
☎ 03583 704 218
✉ kita-querxenhaeusl@gernegross.info

Integrative Kindertagesstätte „Kinderland“

Brückenstraße 14
☎ 03583 703 097
✉ kita-kinderland@gernegross.info

Inklusive Kindertagesstätte „Kleine Stadtentdecker“

Rosenstraße 1
☎ 03583 795 927 9
✉ kita-stadtentdecker@gernegross.info

Weitere Informationen zu den pädagogischen Angeboten und freien Plätzen der kommunalen sowie freien Träger erhältst du über das Referat Schulen, Sport und Kitas der Stadt Zittau:

Dr. Volker Beer Jugendhaus Villa

Hochwaldstraße 21b
02763 Zittau
☎ 03583 796 901 5
✉ v.beer@zittau.de

Kindertagesstätten in Görlitz

Die Hochschule steht in engem Kontakt mit dem DRK Kreisverband Görlitz Stadt und Land e. V. im Zusammenhang mit der Unterbringung von Kindern studierender Eltern.

DRK Kindertagesstätte „SieKids TurBienenchen“

Johann-Haß-Straße 14
02826 Görlitz
☎ 03581 439 1678
✉ kitaturbienenchen.goerlitz@drk-goerlitz.de

Kinderbetreuung

DRK Kindertagesstätte Görlitz Nord „Lustiger Borstel“

Alexander-Bolze-Hof 25

02828 Görlitz

☎ 03581 387 21

✉ kitaborstel.goerlitz@drk-goerlitz.de

Diesbezügliche Anfragen kannst du an die Kindertagesstätten direkt oder an ✉ info@drk-goerlitz.de richten und dich unter 🖱 www.drk-goerlitz.de informieren.

Weitere Betreuungsangebote in Görlitz:

Unter 🖱 www.goerlitz.de/Kindertageseinrichtungen-1.html hat die Stadt Görlitz das Portal LITTLE BIRD eingerichtet. Hier findest du alles zu den Kindertageseinrichtungen in der Stadt Görlitz. Du kannst direkt eine Anfrage bzw. Vormerkung in einer der zahlreichen Einrichtungen vornehmen. Hier erhältst du auch mehrsprachige Anleitungen zur Beantragung eines Betreuungsplatzes für dein Kind.

Tipp: Lass dich in mehreren Einrichtungen vormerken. Es kann dazu kommen, dass in deiner Wunschrichtung gerade kein freier Platz zur Verfügung steht.

Kindertagespflege

Die Kindertagespflege ist eine Alternative zur allgemeinen Betreuung und Förderung in Kindertageseinrichtungen für Kinder bis zur Vollendung des dritten Lebensjahres. Du kannst dein Kind am Tag oder für einen Teil des Tages von einer Tagesmutter oder einem Tagesvater entweder im Haushalt der Tagespflegeperson oder in angemieteten Räumlichkeiten betreuen lassen.

Die örtlichen Jugendämter, Tageselternvereine sowie Bundes- und Landesverbände der Kindertagespflege informieren dich zum Tagespflegepersonal und vermitteln dir Betreuer*innen.

Die Anzahl der betreuten Kinder ist auf maximal fünf begrenzt. Eine feste Bezugsperson, die häusliche und familiäre Umgebung sowie die individuelle und flexible Betreuung in der Kindertagespflege sind weitere Vorteile dieser Form der Kinderbetreuung.

Die Regelung für die Elternbeiträge unterscheidet sich nicht von einer Betreuung in einer Kindertageseinrichtung.

Weitere Informationen zur Kindertagespflege erteilt der Bundesverband für Kindertagespflege unter: 🖱 www.bvktp.de

Kinderbetreuung

Kindertagespflege in Zittau

Über die Verfügbarkeit von Kindertagespflege in Zittau informiert das Referat Schulen, Sport und Kitas der Stadt Zittau.

Dr. Volker Beer

Jugendhaus Villa

Hochwaldstraße 21b

02763 Zittau

☎ 03583 796 901 5

✉ v.beer@zittau.de

🖱 www.zittau.de

Kindertagespflege in Görlitz

In Görlitz berät dich das Sachgebiet Kindertagesstätten der Stadt Görlitz über die Verfügbarkeit von Kindertagespflege.

Jägerkaserne

Hugo-Keller-Straße 14

02826 Görlitz

Oder informiere dich direkt über das auf der Webseite der Stadt Görlitz bereitgestellte Portal LITTLE BIRD und merke dich vor.

Rechtsanspruch auf einen Betreuungsplatz

Die jeweilige Wohnortgemeinde, in der du mit deinem Kind lebst, ist verpflichtet, den Rechtsanspruch auf einen Betreuungsplatz in einer Kindertageseinrichtung für jedes Kind ab dem vollendeten ersten Lebensjahr umzusetzen. (Hierzu nähere Informationen unter 🖱 www.kita-bildungsserver.de.)

Hinweis: Willst du, dass dein Kind ein Kinderbetreuungsangebot außerhalb deiner Wohnortgemeinde nutzt, so prüfe bei deiner Wohnortgemeinde, ob du einen Antrag auf Inanspruchnahme eines Platzes in einer Kindertagesstätte bzw. Kindertagespflege außerhalb deiner Wohnortgemeinde stellen kannst. Dies geschieht unter Voraussetzung, dass dort entsprechend freie Plätze zur Verfügung stehen.

Weitere Informationen zum Thema und Dokumente zum Herunterladen findest du unter:

🖱 www.zittau.de

🖱 www.goerlitz.de

🖱 www.kreis-goerlitz.de

Studienorganisation

Zunächst einmal kannst du davon ausgehen, dass Studierenden mit Kind seitens der Hochschul-lehrerinnen und Hochschullehrer hinsichtlich der Auslegung der Studien- und Prüfungsordnung und der Planung der Lehrveranstaltungen alle Möglichkeiten erschlossen werden, um das Studienziel zu erreichen. Dies ist auch in Absatz 2.3. des Frauenförderplans unserer Hochschule festgelegt.

Urlaubssemester

Wenn du dich psychisch oder physisch überlastet fühlst, ist es bereits während der Schwangerschaft möglich, ein Urlaubssemester einzulegen.

Da du mit einem Baby oder Kleinkind für das Studieren, aber auch für Zwischen- und Abschlussprüfungen eindeutig mehr Zeit einplanen musst, können dir so genannte „Erziehungssemester“ helfen. Insgesamt stehen dir diesbezüglich sechs Erziehungssemester zu. Von Vorteil ist dabei, dass du trotzdem auf Antrag Prüfungsleistungen erbringen kannst.

Diese Art von Urlaubssemestern (Beurlaubungen) kannst du auch im laufenden Semester direkt beim Zulassungsamt beantragen.

ACHTUNG: Urlaubssemester haben Auswirkungen auf den Anspruch auf BAföG, Kindergeld und Sozialleistungen. Es ist durchaus möglich, dass es in einem Urlaubssemester zu finanziellen Problemen kommen kann! Setz dich diesbezüglich rechtzeitig mit den entsprechenden Stellen in Verbindung.

Hochschule Zittau/Görlitz
Studierendensekretariat Zittau
Haus I, Zimmer 0.20
☎ 03583 / 612-4514
☎ 03583 / 612-4503

Studierendensekretariat Görlitz
Haus G II, Zimmer 103
☎ 03581 / 374-4284

Kinderfreundliche Unterrichtszeiten

Bei Lehrveranstaltungen mit begrenzter Teilnehmezahl werden studierende Eltern bei der Einschreibung bevorzugt berücksichtigt. Da davon auszugehen ist, dass in der Regel alle Hochschul-lehrerinnen und Hochschullehrer sowie Ihre Mitstudierenden Kindern gegenüber offen eingestellt sind, besprich mit ihnen, ob du deinen Nachwuchs im Ausnahmefall auch mal in Lehrveranstaltungen mitbringen können.

Studienorganisation

Kinderversorgung

Wenn du dein Kind wickeln möchtest, gibt es an der Hochschule in Görlitz die Möglichkeit, den dafür vorgesehenen Wickeltisch im Still-, Ruhe- und Aufenthaltsraum für studierende Eltern im Untergeschoss der Blue Box (Haus G I) zu nutzen.

In Zittau findest du einen Wickeltisch in der großzügig bemessenen Behindertentoilette in der Mensa. In der Mensa in Görlitz besteht ebenfalls die Möglichkeit zum Wickeln.

Sowohl in Zittau als auch in Görlitz stehen in der Mensa jederzeit Hochstühle für das Essen mit Kind bereit. Mitgebrachte Babynahrung wird vom Mensapersonal erwärmt. Für Kinder im Vorschulalter (bis zu sechs Jahren) gibt es einen individuell zusammengestellten Kinderteller zum Preis von 50 Cent, wenn ein Erwachsener ebenfalls in der Mensa isst. Portionsstücke werden nicht halbiert. Ein kleines Dessert gehört auch dazu.



Zum Schluss:

Bei Fragen und Problemen, die du beim Studium mit Kind bzw. Kindern hast, steht dir die Gleichstellungsbeauftragte der Hochschule Zittau/Görlitz bzw. die Gleichstellungsbeauftragten in den Fakultäten gern zur Verfügung. Aber auch für deine Ideen, Anregungen und Vorschläge, wie deine Hochschule dich unterstützen kann, dein Studium mit deinem Leben mit Kind zu vereinbaren, sind deine Ansprechpartner*innen dankbar.

Dr.-Ing. Jana Reinhold
Gleichstellungsbeauftragte der Hochschule Zittau/Görlitz
Schwenninger Weg 1
Gebäude Z VII, Raum 130
02763 Zittau
☎ 03583 612 4948
✉ j.reinhold@hszg.de

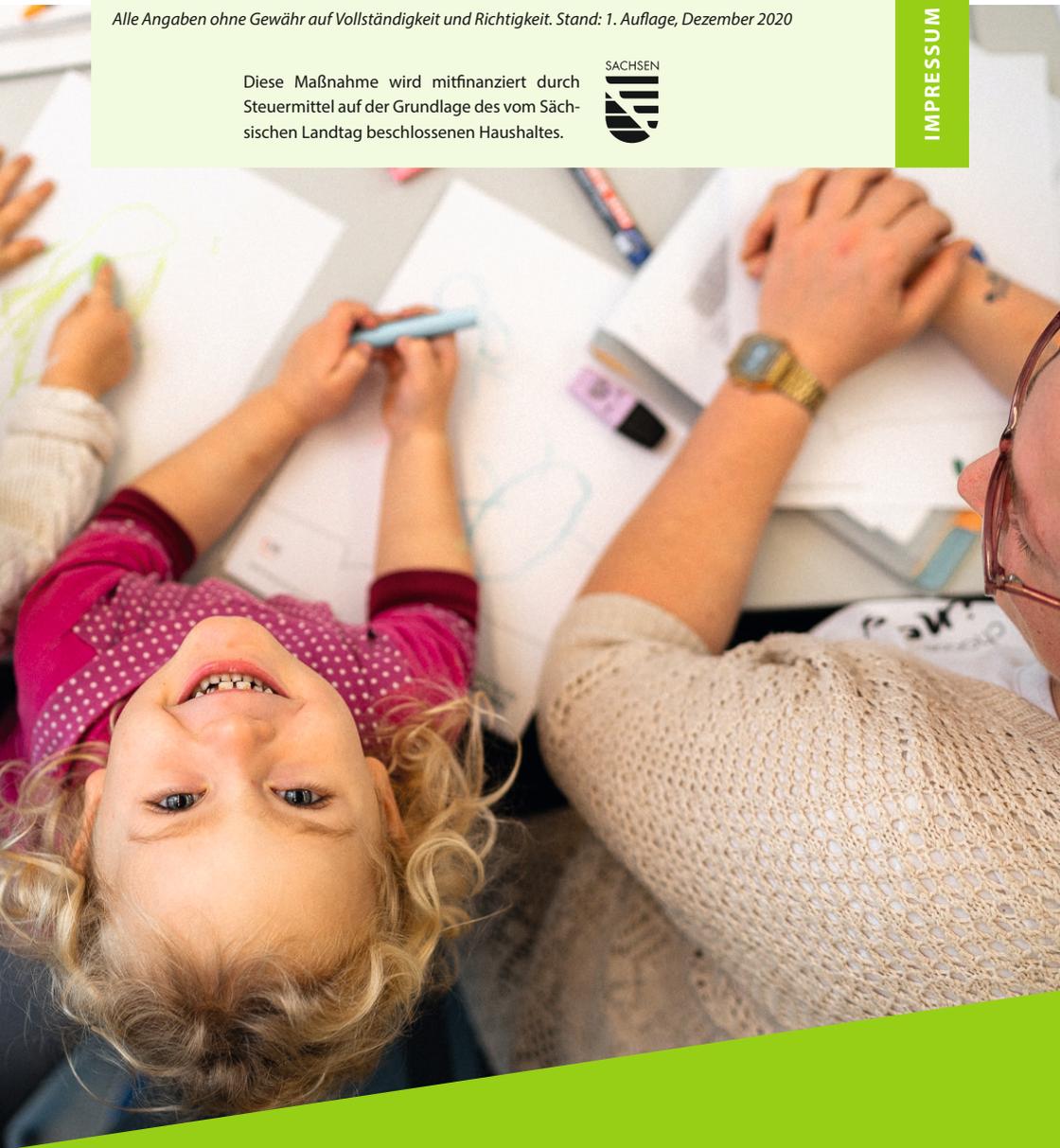
Herausgeber Hochschule Zittau/Görlitz
Redaktion Stabsstelle Öffentlichkeitsarbeit
Gestaltung Torsten Sohrmann
Druck Graphische Werkstätten Zittau
Fotos Tobias Ritz

Alle Angaben ohne Gewähr auf Vollständigkeit und Richtigkeit. Stand: 1. Auflage, Dezember 2020

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch
Steuermittel auf der Grundlage des vom Säch-
sischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



IMPRESSUM



www.hszg.de/familienfreundlichkeit

Familienfreundliches Studieren an der HSZG



Hochschule
Zittau/Görlitz
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES