

Herzlich willkommen bei unseren **Come in - Wochen**

 DANIELA NESTLER
denkbusiness.com

MINT
Zentrum

VIELFALT
ALS STÄRKE

**Begleitangebot: Denkfitness – Effiziente
Lernstrategien und optimales Gedächtnis
für das Studium**

Treffpunkt: Haus Z III Raum 413

Wann: 19.09.2016 ab 16:15

Gruppe max.: 20 Personen

**Anmeldung: am 13.09.2016 in der ersten Pause des
Mathe-Vorkurses**

Blockaden beim Lernen?

Das Studium ist in der Regel eine lernintensive Zeit. Es erfordert hohe Konzentration und Ausdauer, über viele Stunden und jeden Tag aufs Neue. Um effektiv und mit Spaß die hohen Anforderungen zu meistern, ist eine optimale Nutzung unseres Gedächtnisses unerlässlich.

Ziel:

In diesem für Studenten ausgerichteten Seminar geht es um die Frage:
Wie kann ich mein Lernen optimieren und auf Erfolgskurs bringen?
Wie kann ich meine Gedächtnisleistungen steigern?

Inhalt:

Wie funktioniert unser Gedächtnis?
Wie bringe ich den Lernstoff in das Langzeitgedächtnis?
Rechte und linke Gehirnhälfte – Was hat das mit Mathematik zu tun?
Kurze Einführung in die Welt der Merktechniken
Weitere Tipps zum optimalen Lernmanagement

Methodik:

Der Workshop wird lebendig und anschaulich, mit praktischen Tipps gestaltet.



Zuständig für **organisatorische**

Fragen:

Jörg Bienert

j.bienert@hszg.de

Saskia Stiller

s.stiller@hszg.de

Herzlich willkommen bei unseren **Come in - Wochen**

MINT
Zentrum

VIELFALT
ALS STÄRKE

Begleitangebot: **Exkursion Liberec**

Treffpunkt: **Bahnhofshalle Zittau**

Wann: **24.09.2016, 10:20 Uhr**
Gruppe bis zu 20 Personen

Anmeldung: am 13.09.2016 in der ersten Pause
Anmeldung ist aus Versicherungs-
gründen Pflicht!

Zuständig für **organisatorische Fragen:**

Marek Vosyka
m.vosyka@hszg.de

Saskia Stiller
s.stiller@hszg.de

Was gibt es zu sehen: Mit tschechischer Begleitung besuchen wir unsere Nachbarstadt Liberec. Wir erleben die historische Innenstadt, fahren mit der Straßenbahn und Seilbahn zum höchsten Berg des Isergebirges, dem Jeschken, zeigen euch Kulturangebote und beschließen den Tag in einem landestypischen Lokal mit gutem böhmischen Bier.

