

Wochenübersicht Standort Görlitz

Beginn	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
ab 06.00 Uhr		6.00 – 22.00 Eltern-Kind-Schwimmen/ SchwH	12.00 – 21.30 Schwimmen je 1,5 Std. SchwH		
ab 17.00 Uhr	17.00 Volleyball Mitarbeiter SpH Tivoli	17.30 Tischtennis SpH Tivoli	17.30 Tischtennis SpH Tivoli	17.00 Badminton SpH Tivoli	
	17.30 Tischtennis SpH Tivoli	17.30 Klettern SpH Tivoli	17.30 Step- Aerobic SpH Tivoli	17.30 Volleyball SpH Tivoli	
		17.30 Body-forming SpH Tivoli		17.30 Rücken- fit SpH Tivoli	
				17.30 Tischtennis SpH Tivoli	
ab 18.00 Uhr	18.30 Klettern SpH Tivoli	18.00 Flow-Yoga Einsteiger LG I/ Bew.R.	18.00 Hata- Yoga LG I/ Bew.R.	18.30 Floorball SpH Tivoli	
		18.00 – 21.30 Schwimmen je 1,5 Std. SchwH	18.30 Capoeira Camaleon		
		18.00 Volleyball Einsteiger SpH Tivoli	18.30 Thai-Bo-Aerobic Einsteiger SpH Tivoli		
		18.45 Body-forming SpH Tivoli			
ab 19.00 Uhr	19.00 Fußball SpH Tivoli	19.00 Schwimmen SchwH	19.00 XCO Workout SpH Tivoli	19.00 Salsa Einsteiger LG I/ Bew.R.	
	19.30 Feldenkrais LG I/ Bew.R. 19.03. - 23.04.12	19.00 Volleyball Fortgeschrittene SpH Tivoli	19.30 Thai-Bo Aerobic Fortgeschrittene SpH Tivoli		
		19.45 Gesellschaftstanz SpH Tivoli			
		19.45 Flow-Yoga Fortgeschrittene LG I/ Bew.R.			
ab 20.00 Uhr			20.00 Body Cross SpH Tivoli		
	20.30 Basketball SpH Tivoli		20.00 Atemyoga LG I/ Bew.R.	20.00 Salsa Fortgeschrittene LG I/ Bew.R.	
		20.30 Badminton SpH Tivoli	20.30 Volleyball Fortgeschrittene SpH Tivoli		

Anderungen vorbehalten! Siehe unter www.hs-zigr.de/sport/